

**Sussidi didattici per il corso di
GESTIONE DEL CANTIERE E SICUREZZA**

Prof. Ing. Francesco Zanghi



**RISCHI CONNESSI CON L'ASSUNZIONE DI
ALCOL, STUPEFACENTI,
SOSTANZE PSICOTROPE**

AGGIORNAMENTO 06/04/2019

ALCOL

ALCOL ETILICO (o etanolo)

É una sostanza liquida ed incolore che si forma per fermentazione di alcuni zuccheri semplici o per distillazione del mosto fermentato.



Le **bevande analcoliche** sono tutte quelle che contengono alcol etilico in una percentuale di alcol in volume < **1,5%**

Le **bevande alcoliche** sono tutte quelle che contengono alcol etilico in una percentuale di alcol in volume \geq **1,5%**

Le **bevande superalcoliche** contengono una percentuale di alcol in volume \geq **21%**

ALCOLEMIA (o tasso alcolemico o tasso alcolico)

É la concentrazione di alcol nel sangue misurata in grammi di alcol per litro di sangue (**gr/l**).

L'alcolemia raggiunge il valore massimo:

- dopo **30 minuti** se l'ingestione è avvenuta a digiuno
- dopo circa **1 ora** se l'ingestione è avvenuta durante un pasto.

Limite legale per la guida = 0,5 gr/l

Per lo svolgimento di mansioni a rischio e nei casi previsti dalla legge (guida professionale, neopatentati, ecc ,) l'alcolemia deve essere **0 gr/l**

Il limite permesso per mettersi alla guida

Fino a **0,50** gr. di etanolo per litro di sangue equivalenti a:

Birra una bottiglia 330 cc	Vino mezzo calice 125 cc	Vini liquorosi e aperitivi 2/3 di bicchiere 80 cc	Digestivi (amari acqueviti) mezzo bicchiere 40 cc
Superalcolici mezzo bicchiere 40 cc	Champagne e spumante 2/3 di bicchiere 100 cc	Ready to drink 2/3 di bottiglia 150 cc	Mix sommare tutti i componenti

Gli esempi

DONNA, un brindisi con champagne o spumante (50 cc)

gradazione alcolica (% vol): 11%	A STOMACO VUOTO				A STOMACO PIENO			
	PESO CORPOREO (Kg)				PESO CORPOREO (Kg)			
	55	60	65	75	55	60	65	75
tasso alcolemico	0,31	0,28	0,26	0,22	0,18	0,16	0,15	0,13

UOMO, un bicchiere di birra (125 cc)

gradazione alcolica (% vol): 5%	A STOMACO VUOTO				A STOMACO PIENO			
	PESO CORPOREO (Kg)				PESO CORPOREO (Kg)			
	70	75	80	90	70	75	80	90
tasso alcolemico	0,28	0,26	0,24	0,22	0,16	0,15	0,14	0,12

Effetti dell'assunzione di alcol

Tasso alcolico	Sensazioni più frequenti	Effetti progressivi e abilità compromessi
0	nessuna	nessuno
0,1-0,2	Iniziale sensazione di ebrezza, iniziale riduzione delle inibizioni e del controllo	Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo, iniziale riduzione del coordinamento motorio
0,3-0,4	Sensazione di ebrezza, riduzione delle inibizioni, del controllo e della percezione del rischio	Riduzione della capacità di vigilanza, attenzione e controllo. Riduzione del coordinamento motorio e dei riflessi. Riduzione della visione laterale. Vomito
0,5-0,8	Cambiamenti dell'umore. Nausea, sonnolenza, stato di eccitazione emotiva	Riduzione della capacità di giudizio- Riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale. Riflessi alterati, alterazione della capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi. Vomito
0,9-1,5	Alterazione dell'umore. Rabbia tristezza confusione mentale e disorientamento	Compromissione della capacità di giudizio e di autocontrollo. Comportamenti socialmente inadeguati, linguaggio mal articolato. Alterazione dell'equilibrio. Compromissione della visione, della percezione delle forme, colori e dimensioni. Vomito



Per stimare il tempo occorrente perché l'alcoemia si riduca a livelli non pericolosi tenere presente la seguente regola:

1 ORA PER SMALTIRE 1 UNITA' ALCOLICA

Per verificare il rispetto del divieto di assunzione, *il medico competente*, su mandato del datore di lavoro, *misura l'alcoemia* (mediante etilometro) solo ai lavoratori che svolgono mansioni incluse nello specifico elenco.

Le misurazioni vanno fatte senza preavviso e l'individuazione dei soggetti da sottoporre a controlli deve essere, di norma, casuale e non dare luogo a discriminazioni.

In ambito di sorveglianza sanitaria (D.Lgs 81/04 art.41 c.4) il medico competente deve accertare l'assenza di **dipendenza da alcool**, attraverso valutazioni del comportamento del lavoratore e opportuni esami ematici.

In caso positivo viene mandato al **SerT**, **Servizio per le Tossicodipendenze**, che un servizio pubblico fornito del Sistema Sanitario Nazionale dedicati alla cura, alla prevenzione e alla riabilitazione delle persone che hanno problemi conseguenti all'abuso di sostanze stupefacenti (droghe o alcol).

Nei SerT lavorano diverse figure professionali qualificate: medici (specialisti in farmacologia, infettivologia, psichiatria, ecc), sociologi, psicologi, assistenti sociali, educatori, infermieri, amministrativi.

Il soggetto che risulta dipendente da alcol deve essere giudicato **non idoneo** allo svolgimento delle mansioni a rischio sino a che non abbia superato la dipendenza. Se si rivolge alle strutture riabilitative ha diritto alla conservazione del posto di lavoro.



SOSTANZE PSICOTROPE

Una **sostanza psicotropa (o psicoattiva)**, comunemente e impropriamente definita **droga**, è una qualsiasi sostanza che, se inalata, iniettata, fumata, ingerita, sciolta sotto la lingua, assorbita attraverso un cerotto sulla pelle o da diverse mucose, provoca un temporaneo cambiamento psico-fisiologico nel soggetto (effetto "stupefacente").

Una delle caratteristiche delle sostanze stupefacenti, è quella di provocare nell'individuo che le assume una condizione di **dipendenza** che può essere:

- FISICA (assuefazione)
- PSICHICA

A lungo andare anche l'uso di droghe che provocano dipendenza psichica possono avere conseguenze gravi sull'equilibrio fisico oltre che mentale dell'individuo.

CLASSIFICAZIONE

- Droghe **deprimenti** che comprendono oltre agli *oppiacei* anche farmaci come i *barbiturici* e i *tranquillanti*
- Droghe **stimolanti** che comprendono la *cocaina*, l'*anfetamina* ma anche la *caffeina* e i farmaci *antidepressivi*
- Droghe **allucinogene** tra i quali la *canapa indiana* e l'*LSD*.

Di seguito, vengono fornite le schede descrittive di alcune droghe tra le più conosciute:



Marijuana - Si ricava dalle infiorescenze e dalle foglie della "cannabis", o canapa indiana. Gli effetti più comuni, consistono in uno stato di euforia, in una sensazione di benessere ma anche di sonnolenza e da una espansione delle percezioni sensoriali e di un aumento dell'appetito. Usata anche a scopo terapeutico, non provoca effetti da astinenza, non dà dipendenza fisica ma può provocare dipendenza psicologica.

Hashish - Come la marijuana, ha origine dalla cannabis. Gli effetti dell'hashish sono simili a quelli della marijuana, ma il suo uso massiccio e continuato può provocare

intossicazione con manifestazioni di tachicardia ed allucinazioni. Come per la marijuana, la dipendenza fisica è minima mentre è più elevata quella psicologica.



Cocaina - E' ottenuta dalle foglie di "coca". Il suo aspetto è quello di un polvere bianca. Gli effetti vanno da quello euforizzante, con minore sensibilità al dolore e alla fatica, alla inappetenza.

Oppio - Ottenuto dal "papaver sonniferum", si presenta in forma di polvere o in forma solida. Può essere assunto per via orale oppure fumato (più raramente per via rettale in forma di supposta) e la sua assunzione può provocare un eccitamento dei centri nervosi, con conseguente euforia, oppure uno stato di serenità e di rilassatezza. Dal punto di vista fisico, il suo uso prolungato (la dipendenza fisica è piuttosto elevata) può provocare disturbi all'apparato digerente e alla circolazione.



Morfina - Principale derivato chimico dell'oppio e quindi ottenuto anch'esso dal "papaver sonniferum". É un potente stupefacente che, assunto per via orale o più frequentemente iniettata per via muscolare o per via endovena, agisce sul sistema nervoso centrale, provocando euforia e annullamento della percezione del dolore. Provoca una forte dipendenza sia fisica che psichica.

Eroina - Viene ottenuta attraverso la *trasformazione chimica della morfina*, ed è molto più forte, nei suoi effetti, della sostanza dalla quale ha origine. Essa provoca effetti di euforia o di depressione, diminuendo o annullando gli stati di paura, di disagio o di dolore, e rallentando pulsazioni e respirazione. Provoca una forte dipendenza sia psichica che fisica.



Crack - Ottenuto aggiungendo bicarbonato di sodio o ammonio al cloridrato di cocaina, trattati chimicamente fino ad assumere la forma di cristalli, viene fumato mescolato a tabacco o a marijuana e provoca effetti di euforia alternati a forme di depressione. Provoca dipendenza fisica e psichica.



LSD - È un prodotto di sintesi ottenuto estraendo la sostanza attiva da un fungo e si presenta nella forma di una pillola o di un piccolo francobollo (è diffuso anche sciolto nelle zollette di zucchero). È l'allucinogeno per eccellenza, provocando delle forti alterazioni nella coscienza del tempo e dello spazio.



Ecstasy – È una delle droghe più recenti e più diffuse, specialmente tra i giovanissimi. Composto chimico derivato dall'amfetamina, si presenta sotto forma di piccole pastiglie di varie forme e colori. L'assunzione, per via orale, prova una esaltazione delle sensazioni fisiche, un forte stato di euforia, una tendenza alla socializzazione e uno scardinamento dei freni inibitori. Essa inoltre rimuove gli indicatori fisiologici del senso di stanchezza e di appetito (effetto della presenza di amfetamina). Non provoca assuefazione fisica ma può provocare effetti collaterali come nausea e vomito, oltre a collassi cardiocircolatori.



CONTROLLI DEI LAVORATORI

Gli appartenenti alle categorie di lavoratori destinati a mansioni che comportano rischi per la sicurezza, la incolumità e la salute dei terzi, individuate con decreto del Ministero del lavoro e della previdenza sociale, di concerto con il Ministero della sanità, sono sottoposti, a cura di strutture pubbliche nell'ambito del servizio sanitario e a spese del datore di lavoro, ad **accertamento di assenza di Tossicodipendenza prima dell'assunzione in servizio** e, successivamente, ad accertamenti periodici.

In caso di accertamento dello stato di tossicodipendenza nel corso del rapporto di lavoro il datore di lavoro è tenuto a far **cessare il lavoratore dall'espletamento della mansione che comporta rischi** per la sicurezza, la incolumità e la salute di terzi.

L'elenco delle mansioni interessate ai controlli è più ristretto da quello relativo all'alcolemia. Vengono in particolare **escluse** le professioni sanitarie, gli insegnanti e titolari di parente B.

I controlli, costituiti da VISITA MEDICA e TEST DI SCREENING TOSSICOLOGICO (urine, saliva), devono essere eseguiti prima dell'inizio dello svolgimento dell'attività e, successivamente, con **cadenza annuale**. La data del controllo non deve essere prevedibile da parte del lavoratore, che deve essere avvisato al massimo il giorno precedente.

In caso di positività al test di conferma il lavoratore viene sospeso dall'attività a rischio e avviato al **SERT**.

- Se viene diagnosticata la dipendenza, il lavoratore viene avviato ad un **percorso di recupero**.
- Se si tratta di un uso occasionale, si avvia un **periodo di osservazione di sei mesi** con sei controlli urinari a sorpresa prima di essere riammesso alla mansione a rischio.



Fonti

- <https://www.bwbconforma.it/2017/01/14/rischio-alcol-e-stupefacenti-lavoro-correlato-dvr-e-procedura/>
- <https://www.certifico.com/sicurezza-lavoro/legislazione-sicurezza/254-conferenza-stato-regioni/3303-linee-di-indirizzo-rischio-alcol-e-stupefacenti-lavoro>
- bra-alba-asl cn2 - sostanze psicotrope e stupefacenti in ambienti di lavoro
- <http://www.ppsmodena.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/1017/UT/systemPrint>
- <https://www.comune.modena.it/politichedellesicurezze/sicurezza-stradale/educazione-stradale-e-campagne-informative/no-droga-no-alcool-si-al-divertimento>
- <http://www.benessere.com/salute/dipendenze/droghe.htm>
- <https://www.danielesegnini.it/the-new-research/>
- <https://praxis-suchtmedizin.ch/praxis-suchtmedizin/index.php/it/droghe-sintetiche/classificazione-delle-sostanze>
- <https://www.padovaoggi.it/cronaca/denuncia-cessione-droga-ecstasy-ospedale-sballo-via-san-crispino-padova-11-marzo-2019.html>